

# Formation à l'Accompagnement des Femmes

**Animée par Monique Grande**

**Formatrice en Ressources Humaines – Certifiée Coach CT**

*Auteur de « Féminitude » - « Femmes qui se réinventent » - « L'Odyssée du couple » « Eveilleuses »*

Cette formation répond aux préoccupations des femmes qui cherchent à accompagner d'autres femmes sur la voie de leur épanouissement personnel, professionnel, familial, social, relationnel...

## Domaines d'application

Elle est accessible à toute personne désirant animer des Groupes de Femmes ou impliquée dans l'Accompagnement des Femmes : conseillères en insertion sociale et professionnelle, assistantes sociales, animatrices, formatrices, sages-femmes, infirmières, conseillères conjugales ...

Et plus globalement à toutes les femmes intéressées par la place de la femme au sein de la société :

- **Secteur du développement personnel et de la relation d'aide**
- **Secteur de l'éducation**, de la formation, de l'animation
- **Secteur de l'entreprise**, coaching, consulting, formation
- **Secteur social** : aide à l'emploi, réinsertion, réorientation professionnelle, soutien des jeunes
- **Secteur associatif** : aide aux femmes retraitées, aux femmes en difficultés...

## Déroulement

Cette formation se déroule sur 3 modules **indépendants les uns des autres** :

- MODULE DIDACTIQUE Femmes et Identité
- MODULE PSYCHOLOGIQUE Histoires de Femmes
- MODULE CREATIF Femmes et Talents

## En savoir plus sur Monique Grande

**Monique Grande travaille dans le domaine de la formation professionnelle depuis plus de 25 ans. Elle est spécialisée dans l'Accompagnement de talents et de projets de femmes.** Éprise de vérité et de liberté, son parcours témoigne d'une ardeur de vie et d'une constante recherche intérieure. Audacieuse et novatrice, elle co-crée avec artistes, auteurs et consultants dans une démarche globale et vivante, avec comme objectif l'incarnation de sa touche personnelle et une quête de valeurs collectives porteuses de sens pour le monde d'aujourd'hui.

**Elle propose depuis plus de 10 ans des interventions sur le thème du féminin** et sur les questions qui traitent du genre féminin-masculin. Elle accompagne celles qui désirent devenir actrices de leur vie en apportant une importante valeur ajoutée à la gestion de leurs talents et de leurs initiatives. Elle déploie aujourd'hui des interventions innovantes, alliant une connaissance des potentiels créatifs féminins et des obstacles que les femmes rencontrent pour agir en lien avec leur intuition créatrice.

## Renseignements

**Monique GRANDE** Les Ailloudières 38620 MERLAS

**TEL : 04 76 07 10 99 - 06 81 06 18 03**

[monique.grande@wanadoo.fr](mailto:monique.grande@wanadoo.fr)

## Inscriptions

**Muriel Passaro - Act'RMC** 6 Chemin des prés – 38 240 MEYLAN

**TEL : 04 76 00 97 44**

[act.rmc@wanadoo.fr](mailto:act.rmc@wanadoo.fr)

# Module DIDACTIQUE

## « Femmes et Identité »

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participantes posséderont les premiers éléments pour être capables de

- Comprendre les besoins actuels des femmes et plus spécifiquement en termes d'identité et de créativité
- S'ouvrir à une créativité sur le sujet du féminin et des femmes
- Sélectionner des outils pédagogiques adaptés
- Proposer à des femmes, individuellement ou en groupe, un accompagnement leur permettant d'évoluer au niveau de leur identité et de leur vie personnelle, professionnelle et sociale
- Animer des groupes de femmes

### Programme

- **S'ouvrir à une créativité sur le sujet du féminin et des femmes**
  - Les 6 thèmes de base et leurs caractéristiques
  - Les grandes étapes de la vie féminine et comment les aborder
  - Liens entre histoire de vie et pratique d'animation
  -
- **Sélectionner les outils pédagogiques**
  - Les outils de base et leurs caractéristiques
  - La sélection des outils en fonction des objectifs et des contraintes
  -
- **Comprendre le sens des groupes de femmes**
  - L'analyse des grands mouvements féminins de l'après guerre à nos jours
  - L'analyse de la demande actuelle
  - Les données éthiques
  - Les frontières avec la thérapie
  -
- **Animer les groupes de paroles de femmes**
  - La formulation des objectifs d'un groupe de paroles
  - La cohérence et l'enchaînement des thèmes proposés auprès des femmes
  - Le maintien de l'intérêt des participantes
  - La gestion du temps
  - La gestion des situations difficiles

### Modalités

**Méthodes pédagogiques** actives complétées par des apports méthodologiques et des documents pédagogiques -  
**Durée de la formation** : 3 jours consécutifs pour un groupe maximum de 8 participantes. **Dates** : 20, 21 et 22 JANVIER 2010. **Horaires** : 9h-12h30 / 14h-18h. **Lieu** : Institut de Gestalt GREFOR à Grenoble, proche de la gare TGV.  
**Coût de la formation** : 540 € en individuel – 740 € au titre de la formation continue. Ce module comprend 21 heures de formation et peut faire l'objet d'une prise en charge dans le cadre du DIF.

# Module PSYCHOLOGIQUE

## « Histoires de Femmes »

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participantes posséderont les premiers éléments pour être capables de :

- Accueillir les récits de vie des femmes et d'en saisir des éléments significatifs pour les éclairer dans leurs nouveaux choix de vie
- S'ouvrir à une meilleure compréhension de la psyché féminine et des scénarios de vie
- Accompagner les femmes, individuellement ou en groupe, dans la construction de leur identité

### Programme

- **Art de l'écoute active**

Pratique autour des différentes postures d'écoute

- protocoles de communication
- reformulation
- non jugement, empathie, juste distance, résonances personnelles

Techniques d'écoute créative

- communication explicite et implicite
- décodage psycho émotionnel
- pistes de créativité

- **Art de l'analyse du vécu**

- Analyse des différentes étapes de vie de femmes vues sous l'angle de la construction de soi
- Travail spécifique sur les blessures à partir des événements de vie
- Etude des scénarios, mécanismes, croyances et modèles
- Pratique sur les « Femmes intérieures » avec différents supports de médiation
- Techniques de gestion des affects
- Techniques de symbolisation

- **Art de l'activation des ressources**

- Pratique créative sur image de soi, estime de soi et confiance en soi
- Techniques de visualisation positive à partir des scénarios de vie
- Techniques d'ajustement entre valeurs, aptitudes et vision
- Méthodes de dynamisation des ressources intérieures

### Modalités

**Méthodes pédagogiques** actives complétées par des apports méthodologiques et des documents pédagogiques - **Durée de la formation** : 3 jours consécutifs pour un groupe maximum de 8 participantes - **Dates** : 9, 10 et 11 JUIN 2010 - **Horaires** : 9h-12h30 / 14h-18h - **Lieu** : Institut GREFOR à Grenoble, proche de la gare TGV - **Coût de la formation** : 540 € en individuel - 740 € au titre de la formation continue. Ce module comprend 21 heures de formation et peut faire l'objet d'une prise en charge dans le cadre du DIF.

# Module CREATIF

## « Femmes et talents »

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participantes posséderont les premiers éléments pour être capables de :

- Personnaliser leurs outils d'animation à partir de leurs pratiques personnelles
- Ajuster ces outils en fonction des besoins d'un groupe
- Accompagner les femmes dans l'expression de leurs talents

### Programme

- **Développement du potentiel créatif**
  - ❖ Mise en situation créative
  - ❖ Les 7 attitudes créatives positives
  - ❖ Pédagogie active autour des talents féminins
  - ❖ Créativité individuelle et créativité collective : observation et modalités
- **Découverte, analyse et utilisation de divers outils pédagogiques**
  - Les outils de médiation : artistiques, ludiques, corporels...
  - Les outils symboliques
  - Les outils de changement
- **Pratique créative ciblée** destinée à différents publics : adolescentes, femmes au foyer, femmes de milieu défavorisé, femmes victimes, femmes en mutation professionnelle, femmes en réinsertion, femmes en devenir, femmes en création d'entreprise...

### Modalités

**Méthodes pédagogiques** actives complétées par des apports méthodologiques et des documents pédagogiques - **Durée de la formation** : 3 jours consécutifs pour un groupe maximum de 8 participantes - **Dates** : 21, 22 et 23 OCTOBRE 2009 - **Horaires** : 9h-12h30 / 14h-18h - **Lieu** : Institut GREFOR à Grenoble, proche de la gare TGV - **Coût de la formation** : 540 € en individuel - 740 € au titre de la formation continue. Ce module comprend 21 heures de formation et peut faire l'objet d'une prise en charge dans le cadre du DIF.

Ce document à été crée avec Win2pdf disponible à <http://www.win2pdf.com/fr>  
La version non enregistrée de Win2pdf est uniquement pour évaluation ou à usage non commercial.