

Monique Grande

Auteur

*Praticienne ANC
(Approche Neurocognitive
et Comportementale)*

*Prescriptrice
du TEST PROFIL'INC
(Institut Neurocognitivisme)*

*Spécialisée
dans l'accompagnement
des femmes*



FÉMINITUDE

L'art d'accompagner les femmes

PARCOURS DE FORMATION 2023- 2024

3 Modules d'immersion en présentiel

2 Coachings en ligne adaptés à vos besoins

3 Ateliers en ligne de 2 h au choix

Différents supports de formation

Podcasts en ligne : 40 Nuances de Féminitude

Groupe privé Facebook tout au long du parcours

+ Test Profil'INC offert en début de parcours

06 81 06 18 03

grande.monique73@gmail.com

www.feminiteude.fr

*À la manière du génie d'Aladin qui se libère de sa prison dorée,
le génie féminin n'est pas destiné à rester prisonnier d'une lampe,
mais au contraire à s'élever en déployant ses qualités infinies.*

DES RENDEZ-VOUS EMBLIS DE LUMIÈRE VIVE pour les CELLES QUI SOUHAITENT ACCOMPAGNER LES FEMMES

Avec comme objectifs :

Vous écouter, élaborer, partager, vous soutenir

Vous préparer à orienter vos actions

Explorer vos aspirations les plus singulières

Stimuler vos dons d'invention, faire fleurir vos talents et générer de l'abondance



LES + DE CETTE FORMATION

Ses 22 ans de succès

Mes 25 ans d'expérience de l'accompagnement des femmes

L'utilisation du TEST PROFIL'INC véritable révélateur de talents

Une transmission inspirée par plus de 2000 accompagnements personnalisés

Mon bestseller Féminitude + 15 œuvres parues chez différents éditeurs

5 femmes expertes à mes côtés pour transmettre leurs connaissances

et accompagner votre transformation.



DEBUT DU PARCOURS

En ligne dès le 1er Juin 2023

En présentiel à PARIS en Octobre 2023

MODULE 1 - Soyez vous-même

Avec Monique Grande

Dans ce module, nous partons à la découverte de vos aspirations de femme moderne. Nous explorons vos dons d'invention pour lâcher les carcans et faire fleurir vos talents.

DE JUIN à SEPTEMBRE 2023 - en ligne - TEST PROFIL'INC
+ 1er DÉBRIEFING INDIVIDUEL en ligne sur les résultats du test
+ 2ème DÉBRIEFING INDIVIDUEL en ligne sur les résultats du test
+ 3 JOURS en présentiel - 7, 8 et 9 OCTOBRE 2023

MODULE 2 - Renouez avec la femme en vous

Avec Monique Grande et Irène Zvenogorsky

Ici vous explorez les subtilités de votre nature de femme pour qu'elles deviennent un lieu d'inspiration.

A partir de différentes pratiques, nous transformons les blessures en perles pour entrer dans le cercle vertueux de l'estime de soi et faire émerger vos pépites d'or.

1er COACHING en ligne de NOVEMBRE à DÉCEMBRE 2023
+ 1er et 2ème ATELIER en ligne AU CHOIX
+ 3 JOURS en présentiel - 13, 14 et JANVIER 2024

MODULE 3 - Osez entreprendre et réussir

Avec Monique Grande et Murielle Maître

A partir d'une posture active et affirmée, nous visitons les différents enjeux de votre rayonnement professionnel.

2ème COACHING en ligne de FÉVRIER à MARS 2024
+ 3ème ATELIER en ligne AU CHOIX
+ 3 jours en présentiel - 8, 9 et 10 MARS 2024

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 : SOYEZ VOUS-MÊME

J1 : Les 7 Danses de la femme à travers l'Archétypal Dancing
J2 : Voyage au cœur des archétypes jungiens Fille, Mère, Vieille Femme
J2 : Connexion à la créativité à partir des talents personnels
J2 : Pratique d'ancrage du fameux *Qui suis-je*
J3 : Mise en adéquation *Motivation = Plaisir = Talent = Succès*
J3 : Transformation des obstacles en leviers d'action
Quiz d'intégration en fin de parcours.

MODULE 2 : RENOUVEZ AVEC LA FEMME EN VOUS

J1 : Pratique de libération émotionnelle
J1 : Voyage sensoriel au cœur de la féminité
J2 : Les 4 saisons du cycle féminin
J2 : Laisser germer, nourrir, soutenir et déployer sa féminité
J3 : Symptômes féminins physiques et psychiques : quand tout explose, comment recomposer ?
J3 : Entre Superwoman et Hypersensible, la voie du milieu. Pratique de réconciliation
Quiz d'intégration en fin de parcours.

MODULE 3 : OSEZ ENTREPRENDRE ET RÉUSSIR

J1 : Pratique sur Confiance, Affirmation et Image de soi
J1 : Reliance entre Intention et Action
J2 : Exploration de votre relation au pouvoir
J2 : Exploration de votre relation à l'argent
J3 : Accompagnement des aspects concrets de votre projet
J3 : Création d'une offre claire et impactante
Quiz d'intégration en fin de parcours.
Bilan de formation. Validation des acquis et expériences Label Féminité sous réserve de participation aux 3 modules proposés.

3 ATELIERS AU CHOIX en ligne

Atelier 1 : Se spécialiser dans l'accompagnement des femmes

Atelier 2 : Naturopathie et Féminité

Atelier 3 : Équilibrer Vie pro / Vie perso

Atelier 4 : Business-Cycle

Atelier 5 : Ménopause et Renaissance

Atelier 6 : Femme et Argent

Avec Irène Zvenigorosky, Jeanne Puljer, Murielle Maître et Pascaline Lumbroso

2 COACHINGS en ligne

Avec Monique Grande et Yasmine Verollet

Découvrez les intervenantes qui m'accompagnent en page suivante



Iène Zvenogorosky

Pourquoi n'es-tu pas dans la séduction ? Alors que j'étais trentenaire, mère, épouse et brillante ingénieure, cette question m'a brutalement réveillée ! Je l'ai traduite en quête existentielle sur ma féminité. J'ai suivi des enseignements taoïstes, tantriques, de la thérapie Gestalt, étudié la naturopathie, participé à des cercles de femmes et suivi la formation Féminité. J'aide aujourd'hui les femmes pour qu'elles trouvent le bon tempo et la qualité d'une vie épanouissante. Ma mission ici est de vous accompagner vers une réconciliation avec votre corps, votre nature cyclique et les facettes de votre féminité.

Atelier 1 : Se spécialiser dans l'accompagnement des femmes

Personnaliser son cabinet pour l'accompagnement des femmes, est-ce pertinent pour une naturopathe ou une thérapeute ? Y a-t-il un intérêt *marketing* et un *marché de l'accompagnement des femmes* ? Comment se lancer, déployer ses capacités, être alignée dans sa démarche, utiliser sa propre histoire dans les accompagnements, forger sa méthode d'accompagnement ?

Atelier 2 : Naturopathie et Féminité

Intégrer les outils Féminité dans la pratique de la naturopathie à travers divers thèmes : l'acceptation de sa nature cyclique et la prévention du surmenage - Parler frustration et quête d'équilibre en cas de SPM - Pathologies et vulnérabilité des femmes- Hydrolats et plantes alliées des femmes.

Jeanne Puljer

Maman de 3 enfants, entrepreneuse, sportive... Une question revient souvent : comment tu fais tout cela ? C'est en découvrant la symptothermie que j'ai appris à vivre avec ma nature féminine sans la combattre. Depuis, mon organisation est plus fluide, et surtout, j'apprends à nager avec le courant de mes cycles. Mon rêve dans cette transmission : que chaque femme conscientise le potentiel que la nature lui offre à travers le cycle féminin !

Atelier 3 : Equilibre vie pro / vie perso

La limite est si fine entre les deux... que bien des entrepreneuses s'épuisent avant de la percevoir ! Ensemble, prenons le temps de définir cette limite pour respecter vos attentes et vos besoins. Vous avez le droit d'être heureuse au travail et à la maison !

Atelier 4 : Business-Cycle

Les femmes ont la même capacité à réussir en entreprise que les hommes. OUI, mais pas de la même manière ! Notre cycle ovulatoire est un atout pour optimiser notre travail au quotidien. Alors pourquoi se fatiguer à suivre un modèle masculin quand notre corps nous permet de travailler efficacement de manière cyclique ?

Murielle Maître

Consultante, coach et formatrice, spécialisée dans le déploiement du talent et l'expression de la puissance singulière des femmes, je me positionne comme partenaire en réussite. Aux entrepreneuses qui souhaitent faire leur Coming-Out, je propose un espace stimulant, créatif et valorisant, pour mettre en lumière leurs propositions et revisiter leur relation à l'argent. Amante de liberté, j'exerce principalement en ligne. Originaire de Nouvelle-Calédonie, j'ai le goût du bon vivre et le soleil comme allié. La transmission prend une place importante auprès des femmes porteuses de projets.

Atelier 6 : ma proposition pour Féminité se résume en 3 mots - Révéler, Honorer, Valoriser - Je souhaite pouvoir contribuer à ce que chacune puisse s'autoriser à sortir de l'ombre, clarifier sa vision et prospérer à partir de sa zone de génie et sa singularité.

Pascaline Lumbroso

J'ai exploré le monde du travail en entreprise comme chargée de mission dans un laboratoire japonais. Il y a 15 ans, j'ai commencé un retour vers ce qui m'anime depuis toujours : placer le lien avec la nature au coeur du ressourcement de l'être humain. C'est tout naturellement que pour me mettre au service de la santé des femmes, j'ai choisi l'apprentissage de la naturopathie et du shiatsu. De tout temps, les femmes ont été des "passeuses". D'où l'importance de la transmission de femmes à femmes et de la reconnexion avec leur source féminine.

Atelier 5 : Ménopause et Renaissance

Une guidance pour comprendre, préparer et vivre la transition de la ménopause tout en honorant les changements corps-cœur-esprit qui en découlent. Une manière de revenir à la dimension initiatique de ce temps de passage et de contribuer au rayonnement du féminin. Des clés pour accompagner les femmes quelque soit leur âge et leur parcours de vie.

Yasmine Verollet

Passionnée par l'humain, formatrice et coach, j'interviens depuis 10 ans dans le développement des compétences au sein des entreprises. En parallèle depuis 3 ans, je suis appelée à accompagner les femmes qui veulent oser être elles-mêmes par une approche holistique. J'ai évolué de femme cartésienne à intuitive afin d'atteindre mes objectifs avec plus de fluidité. Mon rêve : que chaque femme se libère de ses croyances limitantes et accède à sa pleine puissance !

Mon coaching : en tant que femme, nous traversons régulièrement des chemins sinueux semés d'embûches. Que ce soit dans notre vie personnelle ou professionnelle, il est souvent complexe de respecter nos besoins tout en faisant face aux conditionnements sociétaux et éducationnels. Grace à divers outils, mon rôle ici est de vous guider vers un alignement avec vos aspirations profondes dans un objectif de plein épanouissement et réussite. Êtes-vous prête à vous révéler ?

MODALITÉS PRATIQUES

PARCOURS COMPLET

Dates MODULE 1 : Sam 7, Dim 8 et Lun 9 Octobre 2023

Dates MODULE 2 : Sam 13, Dim 14 et Lun 15 Janvier 2024

Dates MODULE 3 : Sam 8, Dim 9 et Lun 10 Mars 2024

Horaires : 9h30 à 13h - 14h30 à 18h

Lieu : Studio KINOKHO Paris Centre

Coût : 2 720 € pour l'ensemble du parcours
(hors repas et hébergement)

Possibilité d'apporter son repas et de déjeuner sur place
10 % de remise pour un règlement au comptant

Pour vous inscrire : bulletin d'inscription sur demande
à renvoyer rempli et signé accompagné de votre règlement
30 % du coût soit 820 € par virement
+ 5 chèques de 380 € encaissés d'Octobre 2023 à Février 2024

Cette formation ne bénéficie
d'aucune prise en charge en formation continue

Pour plus de renseignements : merci de me contacter



**Vous souhaitez savoir
si cette formation est faite pour vous ?
CONTACTEZ MOI
06 81 06 18 03 grande.monique73@gmail.com**



MODALITES PRATIQUES

MODULES SEPARÉS

FORMULE PODCASTS

UNE SÉLECTION DE 20 AUDIOS
à écouter à votre rythme,
des thèmes d'actualité à
propos des interrogations et
des défis des femmes.

Pour celles qui s'intéressent
aux enjeux liés à notre place de
femme.



50€

LA FORMULE TOUT EN LIGNE

L'occasion de découvrir
pourquoi et comment
accompagner les femmes et
d'explorer les sujets qui les
impactent dans notre société
contemporaine.

20 PODCASTS 50 €

+ 6 ATELIERS 540€

COÛT TOTAL: ~~590€~~



470€

FORMULE APPROFONDISSEMENT

Pour celles qui souhaitent vivre une totale
immersion dans l'accompagnement des
femmes afin d'incarner plus de confiance
et d'audace dans leurs propres propositions
(cercles, coaching, thérapie)

20 PODCASTS au choix 50€

+3 ATELIERS au choix 270€

+1 MODULE au choix 900€

COÛT TOTAL: ~~1220€~~



910€

FORMULE PREMIUM

Pour celles qui cherchent à
enrichir leur propositions
d'accompagnement grâce à des
conseils personnalisés et qui
souhaitent optimiser leurs talents.

1 MODULE de 3 JOURS

au choix 900€

+ 3 ATELIERS au choix 270€

+ LE TEST 270€

COÛT TOTAL: ~~1440€~~



1110€