



**COMMENT ACTIVER**

*votre Guérison  
 Intérieure*

**ET RESTAURER VOTRE POUVOIR PERSONNEL**

**FORMATION EN LIGNE  
 AVEC MONIQUE GRANDE**

Lundis 8 - 15 - 22 JANVIER 2024

OU

Mardis 30 JANVIER, 6 et 13 FEVRIER 2024

De 19h à 21h30

**PLUS  
D'INFOS**

[grande.monique73@gmail.com](mailto:grande.monique73@gmail.com)

# PROGRAMME EXCEPTIONNEL

## de Guérison Intérieure

### SOIREE 1 RÉCITS DE VIE

#### Changement de vibration

Tant que nous demeurons alourdis par nos vieux bagages, nous tournons le dos aux pépites d'or qui résident en nous. Mais quand nous les laissons venir à notre conscience, nous accédons à une **VISION LUMINEUSE** de notre vie.

### SOIREE 2 ANTIDOTE

#### Fabrique d'antidotes et guérison du cœur.

Jugements, croyances, attachements, douleurs psychiques et émotions négatives, autant d'éléments nocifs qui nous séparent de l'amour. Un vrai **TRAVAIL DE LIBERATION** nous attend pour ouvrir notre cœur.

### SOIREE 3 RESILIENCE

**Restauration du pouvoir personnel.** Après avoir chasser le toxique pour laisser entrer la lumière, vient le temps d'un subtil retournement pour activer le **JAILLISSEMENT** de notre propre pouvoir.



220 €

JUSQU'AU 30 NOVEMBRE AU LIEU DE ~~249€~~

Monique Grande 06 81 06 18 03  
grande.monique73@gmail.com / www.feminitude.fr  
11 Montée de la Reine Victoria 73100 TRESSERVE

## UN GRAIN DE SABLE DANS NOS HISTOIRES...

A l'âge de 9 mois, j'ai vécu un traumatisme qui a été immédiatement refoulé dans ma mémoire. C'était certainement le seul moyen, pour l'enfant que j'étais, de continuer à aller de l'avant. 40 ans plus tard, lors d'un stage sur la libération des émotions, me voilà prise en flagrant délit de plainte éternelle sous les yeux bleus d'un bel aviateur qui me lance tout de go : « Monique, tu es un véritable aspirateur ! ». Ma mise en route a été immédiate.

Nous gérons souvent nos émotions de manière erronée, en les comprimant au maximum afin qu'elles prennent le moins de place possible et qu'elles se fassent oublier. Mais ceci n'est qu'une illusion. En réalité, nos blessures émotionnelles réclament attention et bienveillance, sinon leur toxicité continue, pendant longtemps encore, de polluer nos pensées et nos comportements.

**Je vous propose un PROGRAMME EN LIGNE sur 3 SOIRÉES ponctuées de PRATIQUES à faire tranquillement chez vous. Ce programme peut vous permettre d'acquérir une solidité intérieure porteuse de joie, d'estime et de croissance personnelle.**

### CE PROGRAMME EST FAIT POUR VOUS SI :

- Vous souhaitez vous reconstruire après certains événements difficiles de votre vie,
- Vous vous sentez prisonnière d'un passé douloureux ou d'attitudes rivées à ce passé,
- Vous avez tendance à vous « blinder » ou à être hyperactive tout en refoulant vos émotions,
- Des sentiments négatifs parasitent souvent la toile de fond de votre existence,
- Vous ressentez comme un appel à vous libérer afin de renaître à vous-même,
- Il y a comme un grain de sable dans votre histoire qui vous empêche d'être qui vous êtes et d'accéder à votre pouvoir personnel...

### MODALITÉS

**Lundi 8, 15 et 22 Janvier OU Mardi 30 Janvier, 6 et 13 Février 2024**

19h00 - 21h30. Groupe ouvert à 4 personnes maximum. Sur Zoom : invitation envoyée par mail 5mns avant le début du cercle. Programme musical envoyé dès votre inscription pour accompagner votre pratique personnelle. **249 € pour suivre le processus complet des 3 soirées.** 220€ au lieu de 249€ si je reçois votre inscription au comptant avant le 30 novembre 2023. Inscription obligatoire par mail indiquant vos coordonnées complètes.

3 formules de règlement. Par Paypal avec le code grande.monique73@gmail.com - Par virement avec Rib envoyé dès réception de votre mail d'inscription - Par 3 chèques de 83€ encaissés à chaque soirée. Aucun remboursement ne peut avoir lieu après votre inscription.

*Le pouvoir personnel n'est pas la voie du prestige.*

*Il est une énergie rayonnante de laquelle nous avons ôté tous les filtres inutiles.*