



7 et 8
Mai 2022

Gîte
Les Jardins
du Nant
à Cusy
en Savoie

Week-end Féminitude Solaire

Animé par Monique Grande *Auteur*

Pour incarner notre lumière de femme

Le monde actuel façonné par la pensée masculine semble si fou, que nous les femmes, finissons par éteindre notre propre rayonnement. Là où nous pourrions faire face à la réalité de la vie armée de nos rêves, nous verrouillons nos élans. Comme s'il existait une interférence entre notre moi profond qui veut se vivre comme un soleil et certaines facettes négatives agissant comme des éteignoirs de lumière. Or nous portons les deux en nous, la flamme et l'éteignoir. A nous de les reconnaître et de choisir la voie la plus réjouissante.

Je vous propose une épopée revitalisante pour jeter vos restrictions, vos conditionnements, et suivre le souffle de votre liberté d'être. Il est question ici de joie, de talents, de projet de vie et de puissance, même si ce dernier mot demeure tabou pour nous les femmes.

Je vous propose de retrouver la perception de votre propre beauté. Quel véritable rôle voulez-vous jouer ? Et si vous choisissiez de le jouer pleinement, quel éclat inédit cela pourrait-il donner à votre existence ?



2 jours sous le signe du RAYONNEMENT

Dans un lieu accueillant aux portes des Bauges, nous partirons à la découverte de qui vous êtes profondément, au delà de vos peurs et de vos contradictions. Ce temps de retour sur soi facilitera votre **récupération physique et psychique** tout en impulsant **vitalité, confiance et audace**.

Programme : Pratiques corporelles en pleine nature - Pratiques de transformation - Pratiques énergétiques - Rebirth - Chant - Danse - Stretching mental - Expression créative - Jeux de connaissance de soi.

Plus d'infos : grande.monique73@gmail.com

www.feminitude.fr

<https://boutique.feminitude.fr/>

OUVERT A TOUTES LES FEMMES

Ce week-end s'adresse à toutes celles qui souhaitent dynamiser leur projet de vie, sur le plan personnel, amoureux, familial, professionnel et social.

Vous avez un projet qui trotte dans votre tête depuis longtemps et vous avez du mal à le concrétiser, vous voulez vous réorienter professionnellement sans vraiment savoir vers quoi vous diriger, vous souhaitez optimiser vos talents, recontacter votre joie de vivre, booster votre rayonnement... **mon challenge est de vous aider à changer votre regard sur vous-même pour mieux vous ouvrir à tous les possibles.**

Sortez des ruminations, élargissez votre vision, trouvez des solutions inattendues pour OSER VOTRE VERITABLE ECLAT !



Plus d'infos
06 81 06 18 03

MODALITES

Horaires : Samedi 11h15-21h30 -Dimanche 9H30h-16h30
Veillée le samedi soir jusqu'à 21h30. Il est vivement conseillé de dormir sur place.

Hébergement : 15 couchages sont possibles dans le gîte pour la nuit du samedi. Le lieu est grand et respecte les mesures sanitaires en vigueur. Merci de prévoir vos propres masques et gel.

Repas : Petit-déj du dimanche possible sur place. 3 repas samedi midi, samedi soir, dimanche midi obligatoirement pris sur place (repas végétariens préparés avec les produits de la ferme). Nuitée, repas et petit-déj **à réserver et à régler par vos soins** auprès de **Philippe Meyrieux :**
philippe.meyrieux@orange.fr

Coût du week-end : 250€ (dont 40 € de location de salle compris). (Coût hors frais de repas, petit déj et nuitée).

Réduction 20 % pour les participantes des 26-27 Mars



Inscription :
régler 75€ d'arrhes
par virement bancaire
ou par PayPal à
grande.monique73@gmail.com

Non remboursés en
cas de désistement.